

## Выкройка для шитья №3159744

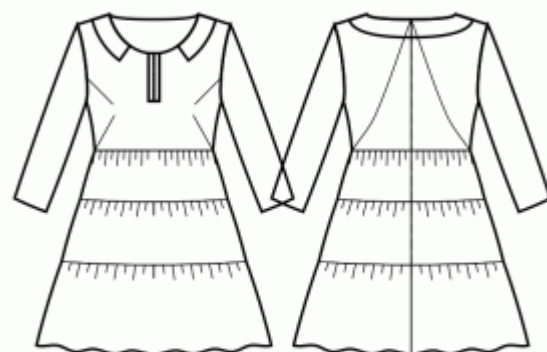
**Платье - Очень плотное прилегание (трикотаж!) - Короткая длина - Стандартные проймы - Круглая горловина - Отложной воротник с круглыми концами 1/2 - Втачная планка-поло с пуговицами - Платье с завышенной талией - 3х-ярусная юбка - Вытачки полочки - в пройму и боковой шов по талии - Рельефный шов спинки от центра горловины к боковому шву по талии - Одношовный рукав, длина 7/8**

### О припусках на швы:

- Если на выкройке двойной контур, припуски на швы уже включены.
- Если у выкройки одинарный контур, припуски на швы не включены, и должны быть добавлены при раскрое.

### О требуемой длине ткани:

Внимание! В инструкциях не указано необходимое количество ткани, так как оно зависит от ширины и рисунка ткани, а также Ваших размерных признаков. Мы рекомендуем воспользоваться онлайн раскладкой для расчетов. Вы также можете распечатать лекала и разложить их на ширине, соответствующей ширине ткани, которую Вы хотите использовать (обычно от 90 до 150 см), чтобы определить, сколько ткани Вам потребуется. Не забывайте учитывать парные детали и детали со сгибом.



### ПЕЧАТЬ:

Для печати выкроек мы рекомендуем использовать программу Adobe Reader. Вы можете скачать ее бесплатно по этой ссылке - <https://get.adobe.com/reader/>.

Убедитесь, что в настройках Вашего принтера указан реальный размер (100%% или None) и Вы печатаете на обычных листах указанного формата (например, A4). Проверить правильность масштаба Вы можете по тестовому квадрату на первой странице. На верхней границе квадрата есть линейка в сантиметрах, а на нижней - в дюймах.

Обрежьте верхние и/или правые края листов там, где есть символ ножниц. В центре каждой странице напечатаны номера колонок и строк, разделенные знаком /. Разложите выкройку согласно этим отметкам (например, страница 2/3 находится во второй колонке на третьей строке). Совместите страницы по напечатанным границам и склейте вместе при помощи скотча или клея.

## РАСКРОЙ:

### Обратите внимание при раскрое:

Разложите лекала на ткани в соответствии с отмеченным направлением долевой нити.

Некоторые детали кроются со сгибом, соответствующий край будет помечен меткой сгиба. Обращайте внимание на вид ткани и количество деталей кроя, указанные на лекале. Например, [ Main, Interfacing - cut 1+1 ] на лекале означает, что Вам нужно выкроить одну деталь как есть и одну зеркальную деталь из основной ткани и клеевой прокладки.

Перенесите все отметки и другие особенности дизайна (вытачки и т.п.) с лека на ткань. При стачивании деталей, обращайте внимание на надсечки, они должны совпадать.

\* Заглавные буквы в скобках соответствуют лекалам в онлайн раскладке на ткани и в предпросмотре лекал справа.

## Инструкции:

### 1. Recommended fabric for your sewing pattern:

- **Stretch Crepe:** A lightweight woven fabric with a gentle stretch, providing a figure-flattering fit for bodycon dresses while still maintaining limited stretchiness. It allows for sleek lines and tailored details without excessive complexity.
- **Stretch Twill:** Lightweight woven twill fabrics with a touch of stretch, offering both comfort and style for bodycon designs, with limited stretch. It provides structure and elegance to your dress without compromising on the style elements.
- **Lightweight Ponte:** A lighter version of Ponte Roma, still stable and stretchy, perfect for lightweight body-hugging dresses, with limited stretch. It is ideal for creating clean lines and simple yet sophisticated bodycon styles.
- **Stretch Satin:** Lightweight satin with elastane content, providing a slight stretch for a luxurious bodycon look. It adds a touch of elegance to your dress, ensuring a perfect fit for the style elements.
- **Stretch Sateen:** A smooth and lightweight fabric with elastane, offering a subtle stretch for a comfortable fitted bodycon dress. It is versatile and allows you to incorporate intricate style elements with ease.
- **Stretch Jacquard:** Lightweight jacquard fabrics with elastane, adding texture and stretch to your bodycon style. It offers a unique look and allows for creative design elements while maintaining a flattering fit.

When working with fabrics with elastane or limited stretch, it's essential to consider the pattern's style elements to ensure a successful outcome. These lightweight fabrics allow for creating a snug bodycon dress with clean lines and tailored details, providing both comfort and sophistication. As you sew, keep in mind the expertise required to handle stretch fabrics and maintain the dress's overall style elements. Happy fabric shopping and sewing!

### 2. Preparing the Fabric:

#### a. Prewash the Fabric:

- Before starting your sewing project, it's essential to prewash the fabric to remove any sizing or shrinkage.
- Follow the fabric's care instructions for washing and drying.
- b. Dry and Iron:**
  - After prewashing, dry the fabric according to the care instructions.
  - Once dry, iron the fabric to remove any wrinkles and ensure it's smooth and flat.
- c. Check Fabric Edges and Salvage Edge:**
  - Examine the edges of the fabric piece to ensure they are even and not cut in a slanted line.
  - If the fabric is cut at an angle, take this into account when calculating the yardage needed.
  - Do not include the salvage edge (the rough edge) into the calculations, as it may affect the look of the garment.
- d. Use the Online Yardage Tool at Sewist.com:**
  - Visit Sewist.com and use the [online yardage tool](#) to estimate the amount of fabric required for your sewing pattern.
  - Input the necessary measurements and details to get an accurate yardage estimate.
- e. Check Sewing Pattern Instructions:**
  - Review the sewing pattern instructions to determine the number of fabric pieces to cut and if any of them need to be cut on the fold.
  - Take note of any seam allowances on the edge of the fold line. If the seam allowance extends beyond the fold line, ignore it.
- f. Language Options:**
  - If you need the sewing pattern instructions in German, French, Spanish, Italian, or Russian, you can download them from the sewing pattern page at Sewist.com.
  - Simply go to the gallery, type in the design number, and proceed to the sewing pattern page.
- g. Choose Your Cutting Method:**
  1. (Option 1)
    - Print out the sewing pattern and tape the pages together to create the pattern pieces.
    - Place the sewing pattern pieces on the fabric and use weights to keep them from shifting.
    - Consider marking the outlines with a water-soluble or heat-erasable marker, transferring all marks and notches, and paying attention to the width of the seam allowances.
  2. (Option 2)
    - If you have an iPhone, you can use the augmented reality sewing pattern with the VectAR app.
    - Download the app and print out the marker page, then follow the manual at [Sewist.com - VectAR Manual](#) to use the AR sewing pattern.

3. Разложите основную ткань на гладильной доске изнаночной стороной вверх. Поместите клеевую прокладку поверх ткани, клеевой стороной вниз. Сверху положите слой ткани. Приклеивайте прокладку поэтапно, покрывая за раз определенную область. Подержите утюг на ткани примерно 10 секунд. Держите утюг неподвижно, чтобы слои ткани не сдвигались. Поднимите утюг и перейдите к следующему участку. Дайте детали немного остыть, прежде чем переходить к следующему этапу.

Отрежьте ленту из клеевой прокладки, шириной примерно 1,5 см или 1/2 дюйма, и приутюжьте ее к плечевым срезам спереди и сзади, с изнаночной стороны основной ткани, чтобы укрепить срезы и предотвратить их растяжение (см. рисунок справа).

4. Стачать нагрудные и талиевые вытачки на деталях переда. Используйте малую длину стежка (2-2.5) и начинайте строчку от внешнего края вытачки. Последние стежки должны пройти близко к сгибу

ткани, и выйти за пределы сгиба в конце. Завяжите концы. Заутюжить нагрудные вытачки вниз, талиевые вытачки к центру.

5. Притачать Боковую деталь спинки к Центральной детали спинки. Рассечь припуски на закруглениях. Обметать припуски на шов и заутюжить к центру. Далее обрабатывать как одну деталь (Спинка).

6. - Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза нижней детали переднего полотнища юбки и собрать сборку. Необходимая длина указана в верхней части лекала.

- Притачать нижнюю деталь переднего полотнища юбки к средней детали переднего полотнища юбки, обметать и заутюжить вверх.

- Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза средней детали переднего полотнища юбки и собрать сборку. Необходимая длина указана в верхней части лекала.

- Притачать среднюю деталь переднего полотнища юбки к верхней детали переднего полотнища юбки, обметать и заутюжить вверх.

- Обрабатывать далее как одну деталь (Юбка полочки).

7. Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза Передних полотнищ юбки и собрать сборку. Необходимая длина указана в верхней части лекала.

8. Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза нижних деталей задних полотнищ юбки и собрать сборку. Необходимая длина указана в верхней части лекала.

- Притачать нижние детали задних полотнищ юбки к средним деталям задних полотнищ попарно, обметать и заутюжить вверх.

- Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза средних деталей задних полотнищ и собрать сборку. Необходимая длина указана в верхней части лекала.

- Притачать средние детали задних полотнищ юбки к верхним деталям задних полотнищ юбки, обметать и заутюжить вверх.

- Обрабатывать далее как одну деталь (Юбка спинки).

9. Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза Задних полотнищ юбки и собрать сборку. Необходимая длина указана в верхней части лекала.

10. Притачать полочку к переднему полотнищу юбки. Обметать и заутюжить вверх. В дальнейшем полученную деталь рассматривать как одну - полочку.

11. Притачать спинки к задним полотнищам юбки. Обметать и заутюжить вверх. В дальнейшем полученную деталь рассматривать как одну - спинки.

12. Стачать плечевые швы. Обметать и заутюжить в сторону спинки.

13. Стачать плечевые швы обтачек горловины. Шов разутюжить и обметать припуски. Обметать внешний срез обтачек. Наложить обтачку на изделие, совмещая линию горловины, метки и плечевые

швы. Не доходя по 5 мм до краев потайной застежки обтачку отогнуть и приколоть к верхнему срезу изделия. На лицевую сторону изделия отогнуть припуски вдоль застежки молнии и приколоть к срезу горловины поверх обтачки. Обтачать горловину. Сделать надсечки на закруглениях, отвернуть обтачку на изнаночную сторону и приутюжить. Пришить обтачку к припускам плечевого шва изделия. Пришить обтачку к тесьме застежки-молнии потайным швом.

14. Сложить воротники попарно лицевыми сторонами вместе и обтачать отлет и концы. Сделать надсечки на закруглениях, вывернуть воротник на лицевую сторону и приутюжить. Наложить воротник на лицевую сторону изделия, совмещая срезы горловин. На следующем шаге накладывать обтачку горловины ПОВЕРХ воротника.

### 15. Планка-поло с пуговицами

Сколите планки пополам вдоль и прострочите более длинный и один более короткий край. На одной из планок сделайте петли по разметке.

Приколите планку на полочку лицевыми сторонами вместе. Длинный край должен быть ближе к центру переда, чем линии отметки на полочке на ширину припуска на шов. Нижний край должен быть ниже нижней линии отметки на полочке на ширину припуска на шов. Прострочите сверху ровно до угла разметки переда.

Вырежьте отверстие спереди по меньшему внутреннему прямоугольнику. Сделайте надрез в нижних углах по диагонали, останавливаясь на расстоянии 1 мм от угла (планки не разрезайте).

Подогните припуски нижнего шва планки спереди и приутюжьте. Вденьте планки так, чтобы их концы оказались на изнаночной стороне переда. Следите, чтобы планка с петлицами лежала сверху.

Сметайте планки вместе, чтобы они не сдвигались. Прошейте двойной закрепляющий стежок внизу области планки, закрепив таким образом концы планки на изнаночной стороне.

По желанию прошейте декоративную строчку вдоль длинного края планок.

Пришиваем пуговицы на нижней планке согласно верхней планке.

16. Втачать рукава в проймы, совмещая метки и припосаживая рукава по окату. Обметать припуски и заутюжить на рукав.

17. Стачать срезы рукава и боковые срезы одним швом. Обметать и заутюжить в на спинки.

18. Нижний срез изделия обметать, заутюжить на изнаночную сторону и настрочить, либо подшить вручную.

19. Обметать припуски нижних срезов рукавов, подвернуть внутрь, настрочить и приутюжить.

**Технический рисунок:**

