

## Выкройка для шитья №7451845

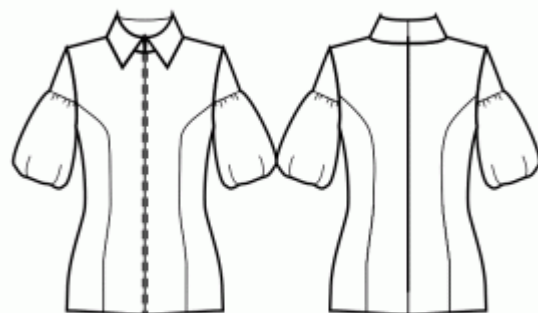
**Блузка - Очень плотное прилегание (трикотаж!) - Длина ниже линии бедер - Стандартные проймы - Классическая горловина - Рубашечный воротник на стойке - Застежка на молнию спереди - Топ без шва по талии - Прямая юбка - Рельефный шов полочки от проймы к талии - Рельефные швы спинки от проймы до талии - Рукав со сборкой нижней части**

### О припусках на швы:

- Если на выкройке двойной контур, припуски на швы уже включены.
- Если у выкройки одинарный контур, припуски на швы не включены, и должны быть добавлены при раскрое.

### О требуемой длине ткани:

Внимание! В инструкциях не указано необходимое количество ткани, так как оно зависит от ширины и рисунка ткани, а также Ваших размерных признаков. Мы рекомендуем воспользоваться онлайн раскладкой для расчетов. Вы также можете распечатать лекала и разложить их на ширине, соответствующей ширине ткани, которую Вы хотите использовать (обычно от 90 до 150 см), чтобы определить, сколько ткани Вам потребуется. Не забывайте учитывать парные детали и детали со сгибом.



### ПЕЧАТЬ:

Для печати выкроек мы рекомендуем использовать программу Adobe Reader. Вы можете скачать ее бесплатно по этой ссылке - <https://get.adobe.com/reader/>.

Убедитесь, что в настройках Вашего принтера указан реальный размер (100%% или None) и Вы печатаете на обычных листах указанного формата (например, A4). Проверить правильность масштаба Вы можете по тестовому квадрату на первой странице. На верхней границе квадрата есть линейка в сантиметрах, а на нижней - в дюймах.

Обрежьте верхние и/или правые края листов там, где есть символ ножниц. В центре каждой странице напечатаны номера колонок и строк, разделенные знаком /. Разложите выкройку согласно этим отметкам (например, страница 2/3 находится во второй колонке на третьей строке). Совместите страницы по напечатанным границам и склейте вместе при помощи скотча или клея.

---

## РАСКРОЙ:

### Обратите внимание при раскрое:

Разложите лекала на ткани в соответствии с отмеченным направлением долевой нити.

Некоторые детали кроются со сгибом, соответствующий край будет помечен меткой сгиба. Обращайте внимание на вид ткани и количество деталей кроя, указанные на лекале. Например, [ Main, Interfacing - cut 1+1 ] на лекале означает, что Вам нужно выкроить одну деталь как есть и одну зеркальную деталь из основной ткани и клеевой прокладки.

Перенесите все отметки и другие особенности дизайна (вытачки и т.п.) с лекала на ткань. При стачивании деталей, обращайте внимание на надсечки, они должны совпадать.

\* Заглавные буквы в скобках соответствуют лекалам в онлайн раскладке на ткани и в предпросмотре лекал справа.

## Инструкции:

### 1. Preparing the Fabric:

#### a. Prewash the Fabric:

- Before starting your sewing project, it's essential to prewash the fabric to remove any sizing or shrinkage.
- Follow the fabric's care instructions for washing and drying.

#### b. Dry and Iron:

- After prewashing, dry the fabric according to the care instructions.
- Once dry, iron the fabric to remove any wrinkles and ensure it's smooth and flat.

#### c. Check Fabric Edges and Salvage Edge:

- Examine the edges of the fabric piece to ensure they are even and not cut in a slanted line.
- If the fabric is cut at an angle, take this into account when calculating the yardage needed.
- Do not include the salvage edge (the rough edge) into the calculations, as it may affect the look of the garment.

#### d. Use the Online Yardage Tool at Sewist.com:

- Visit Sewist.com and use the [online yardage tool](#) to estimate the amount of fabric required for your sewing pattern.
- Input the necessary measurements and details to get an accurate yardage estimate.

#### e. Check Sewing Pattern Instructions:

- Review the sewing pattern instructions to determine the number of fabric pieces to cut and if any of them need to be cut on the fold.
- Take note of any seam allowances on the edge of the fold line. If the seam allowance extends beyond the fold line, ignore it.

#### f. Language Options:

- If you need the sewing pattern instructions in German, French, Spanish, Italian, or Russian, you can download them from the sewing pattern page at Sewist.com.
- Simply go to the gallery, type in the design number, and proceed to the sewing pattern page.

#### g. Choose Your Cutting Method:

### 1. (Option 1)

- Print out the sewing pattern and tape the pages together to create the pattern pieces.
- Place the sewing pattern pieces on the fabric and use weights to keep them from shifting.
- Consider marking the outlines with a water-soluble or heat-erasable marker, transferring all marks and notches, and paying attention to the width of the seam allowances.

### 2. (Option 2)

- If you have an iPhone, you can use the augmented reality sewing pattern with the VectAR app.
- Download the app and print out the marker page, then follow the manual at [Sewist.com - VectAR Manual](https://www.sewist.com/vectar-manual) to use the AR sewing pattern.

2. Разложите основную ткань на гладильной доске изнаночной стороной вверх. Поместите клеевую прокладку поверх ткани, клеевой стороной вниз. Сверху положите слой ткани. Приклеивайте прокладку поэтапно, покрывая за раз определенную область. Подержите утюг на ткани примерно 10 секунд. Держите утюг неподвижно, чтобы слои ткани не сдвигались. Поднимите утюг и перейдите к следующему участку. Дайте детали немного остыть, прежде чем переходить к следующему этапу.

Отрежьте ленту из клеевой прокладки, шириной примерно 1,5 см или 1/2 дюйма, и приутюжьте ее к плечевым срезам спереди и сзади, с изнаночной стороны основной ткани, чтобы укрепить срезы и предотвратить их растяжение (см. рисунок справа).

3. Притачать боковые части спинки к центральным частям спинки. Сделать надсечки на закруглениях. Обметать и разутюжить, либо заутюжить к центру спинки. В дальнейшем рассматривать полученную деталь как одну - спинку.

4. Притачать боковые части полочек к центральным частям полочек. Сделать надсечки на закруглениях. Обметать швы и разутюжить, либо заутюжить в сторону центра спинки. В дальнейшем рассматривать полученную деталь как одну - полочку.

## 5. РУБАШЕЧНЫЙ ВОРОТНИК СО СТОЙКОЙ

- Сложить верхний и нижний воротники лицевыми сторонами вместе. Обтачать концы и отлет воротника.

- Срезать припуски на швы, подрезать в уголках. Вывернуть воротник на лицевую сторону, выправить и приутюжить.

- Сложить стойки, лицевыми сторонами вместе, вложить готовый воротник между ними, совместить метки и обтачать, одновременно обтачивая концы стойки. Начинать и заканчивать строчку точно у размеченной линии шва между воротником-стойкой и изделием.

- Вывернуть готовый воротник на лицевую сторону и приутюжить.

- Втачать внешнюю стойку в горловину. Заутюжить припуски на стойку.

- Подвернуть необработанный срез внутренней стойки и приметать ее к шву, так, чтобы сгиб

---

перекрывал шов на 2 мм. Настрочить в шов с лицевой стороны.

- Проложить отделочную строчку вдоль воротника и стойки на расстоянии 1 мм от края.

## **6. Рукав со сборкой в нижней части**

### Вариант 1 - Без подкладки

- Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза нижнего рукава и собрать сборку (нужная длина указана на лекале).

- Сложить нижний рукав и верхний рукав, лицевыми сторонами вместе, и стачать. Обметать и заутюжить на верхний рукав.

- Стачать шов рукава. Обметать и заутюжить вниз.

- Подкроить кулиску 4 см шириной и длиной, равной обхвату плеча + 10 см. Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль нижнего среза нижнего рукава и собрать сборку до длины кулиски. Сложить кулиску с нижним срезом нижнего рукава лицевыми сторонами вместе и стачать. Подогнуть внутренний край кулиски и настрочить вдоль среза нижнего рукава. Продеть резиновую тесьму.

- Обрабатывать далее как одну деталь.

### Вариант 2 - С подкладкой (предпочтительно)

- Выкроить два дополнительных нижних рукава из подкладочной ткани или основной ткани, если Вы используете легкие плательные или блузочные ткани.

- Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль нижнего среза нижнего рукава и lining и собрать сборку (нужная длина равна обхвату плеча + примерно 4 см).

- Стачать шов рукава на нижнем рукаве и на подкладке. Обметать и заутюжить вниз.

- Сложить подкладку с нижним рукавом лицевыми сторонами вместе и обтачать вдоль нижнего среза. Вывернуть на лицевую сторону, сметать детали вместе по контуру.

- Проложить строчку с ослабленной нитью вдоль верхнего среза нижнего рукава и подкладки и собрать сборку (нужная длина указана на лекале).

- Сложить нижний рукав+подкладку с верхним рукавом лицевыми сторонами вместе и стачать. Обметать и заутюжить на верхний рукав.

7. Стачать боковые швы. Обметать и заутюжить на спинку.

8. Нижний срез изделия обметать, заутюжить на изнаночную сторону и настрочить, либо подшить вручную.

---

9. Втачать рукава в проймы, привораживая окат между метками и совмещая метки на пройме полочки, пройме спинки и у плечевого шва.

### Технический рисунок:

